

## RASTLINSKI POLPETI

	Količina	Cena	Vsebnost prehranske vlaknine	Vsebnost beljakovin	Vsebnost soli	Aditivi in arome	TRAJNOST	PREHRANSKI PROFIL	VSEBNOST ADITIVOV	OZNAČBA	SKUPNA OCENA
Vegetarijanski polpeti (Blagovna znamka/Ime izdelka)	g	€/kg	g/100 g	g/100 g	g/100 g		10 %	60 %	10 %	20 %	100 %
Cereal Bio, Žitni polpeti iz pšeničnega bulgurja s sirom roquefort in figami <sup>(1)</sup>	200	19,25	7,0	6,6	1,0	/	+	○	++	○	○
Bonduelle, Predpečene zelenjavne polpete s sirom	380	11,97	5,8	7,3	0,87	/	○	○	++	○	○
Cereal Bio, Žitni polpeti iz ječmena s kozjim sirom in medom <sup>(1)</sup>	200	19,25	7,3	5,9	0,93	/	+	○	++	○	○
Cereal Bio, Žitni polpeti iz ajde s sirom comte <sup>(1)</sup>	200	19,25	3,9	7,5	0,98	/	+	○	++	○	○
Cereal Bio, Specialiteta iz žitaric in ovčjega sira z vloženi paradižniki <sup>(1)</sup>	200	19,25	3,5	6,7	1,1	/	+	○	++	○	○
Bonduelle, Zelenjavne polpete, bučke	380	11,97	3,3	3,1	0,75	/	○	-	++	○	○
Bonduelle, Zelenjavne polpete, muškata buča	380	11,97	3,4	2,7	0,85	/	○	-	++	○	○
Dennree, Polpet zelenjavni - špinača bio <sup>(1)(2)</sup>	160	24,50	n. p.	5,0	1,4	/	++	-	++	-	-
Veganski polpeti (Blagovna znamka/Ime izdelka)	g	€/kg	g/100 g	g/100 g	g/100 g		10 %	60 %	10 %	20 %	100 %
O'plant, Proteinski polpeti	340	13,18	8,6	13,0	1,1	antioksidanta: E 223, E 304; emulgator: E 471; kislina: E 330; stabilizator: E 450; sredstvo za zgostitev: E 415	○	+	-	++	+
O'plant, Zelenjavni zrezki	400	12,48	7,1	14,0	1,5	antioksidanta: E 223, E 304; emulgator: E 471; kislina: E 330; stabilizator: E 450; sredstvo za zgostitev: E 415	-	+	-	++	+
Tuš, Zelenjavni polpeti	600	5,65	n. p.	15,0	1,2	antioksidanta: E 223, E 304; emulgator: E 471; kislina: E 330; stabilizator: E 450; sredstvo za zgostitev: E 415	-	+	-	++	○
Cereal Bio, Polpeti iz žitaric s špinačo in pinjolami <sup>(1)</sup>	180	21,39	5,4	6,5	0,95	/	++	○	++	○	○
O'plant, Sojini polpeti	400	12,48	5,1	9,7	1,3	antioksidanta: E 223, E 304; emulgator: E 471; kislina: E 330; stabilizator: E 450; sredstvo za zgostitev: E 415	-	○	-	++	○
Forks&Spoon (Lidl), Veganski sojin polpet - čičerika & kvinoja	200	14,95	7,93	8,22	1,08	gostilo: E 461; konzervans: E 202, naravna aroma	○	○	○	○	○
JustVeg! (Hofer), Veganski mini polpeti	300	9,30	n. p.	11,0	1,9	naravne arome; sredstvi za uravnavanje kislosti: E 326, E 261; emulgator: E 461	○	○	○	++	○
Forks&Spoon (Lidl), Veganski sojin polpet - rdeči fižol & rdeča pesa	200	14,95	10,06	9,53	1,23	antioksidant: E 300; gostilo: E 461; konzervans: E 202, naravna aroma, regulator kislosti: E 330	○	○	-	○	○
Minute (Mercator), Sojini medaljoni	1000	6,99	n. p.	9,9	1,2	antioksidanta: E 223, E 304; emulgator: E 471; kislina: E 330; stabilizator: E 450; sredstvo za zgostitev: E 415	-	○	-	++	○
Soto, Polpet kvinoja bio <sup>(1)</sup>	195	25,08	8,6	7,9	1,3	/	++	○	++	-	○
Veggie (Spar), Veganski sojini polpeti	320	7,00	n. p.	9,7	1,4	antioksidanta: E 223, E 304; emulgator: E 471; kislina: E 330; stabilizator: E 450; sredstvo za zgostitev: E 415	-	○	-	++	○

Izdelki so razvrščeni po skupni oceni.

OPOMBE:

(1) Ekološka oznaka

(2) Na embalaži je označen kot veganski, a vsebuje jajčni beljak (slovenska označba), zato smo ga uvrstili med vegetarijanske.

n. p. – ni podatka

Aditivi: E 223 – natrijev metabisulfit E 304 – askorbil palmitat E 471 – mono- in digliceridi maščobnih kislin  
E 330 – citronska kislina E 450 – difosfati (npr. natrijev difosfat) E 415 – ksantan gumi  
E 461 – metilceluloza E 202 – kalijev sorbat E 326 – kalijev laktat  
E 261 – kalijevi acetati E 300 – askorbinska kislina

++ zelo dobro (80-100) + dobro (60-79)  
○ povprečno (40-59) - pomanjkljivo (20-39)  
- nezadovoljivo (0-19)

# KAKO SMO OCENJEVALI

## IZBIRA VZORCEV IN VZORČENJE

Na podlagi tržnega pregleda smo v ljubljanskih trgovinah izbrali rastlinske polpete, ki ne imitirajo mesa, so okrogle ali ovalne oblike, najmanjše velikosti dlani. Izključili smo izdelke, ki se imenujejo ali predstavljajo kot »burgerji«, saj smo jih že pregledali [v našem ocenjevanju septembra 2022](#). Glede na izbrane kriterije, smo januarja 2024, kot običajni potrošniki, kupili 19 izdelkov v trgovinah E. Leclerc, Hofer, Kalček, Lidl, Mercator, Spar in Tuš.

## IZRAČUN SKUPNE OCENE

Skupno oceno sestavlja:

- **prehranski profil (60 odstotkov)**, kjer 50 odstotkov predstavlja vsebnost beljakovin, 20 odstotkov vsebnost prehranske vlaknine in 30 odstotkov vsebnost soli. Večjo težo k skupni oceni smo namenili beljakovinam, saj so rastlinski polpeti običajno zamenjava za meso,
- **označba (20 odstotkov)**,
- **število aditivov in arom (10 odstotkov)**,
- **trajnost (10 odstotkov)**, kjer smo ocenjevali prisotnost trajnostnih oznak, sestavo embalaže, kaznovali pa smo uporabo palmine maščobe.

## ZAKONODAJA IN SMERNICE

Uredba (ES) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uredba (ES) št. 1333/2008 o aditivih za živila, Zakon o varstvu potrošnikov (Uradni list RS, št. 98/04) in Zakon o varstvu potrošnikov pred nepoštenimi poslovnimi praksami (Uradni list RS, št. 53/07).